

Утверждаю
Директор МБУ ДО «Обоянская ДЮСШ» Е.Ю. Лытасова
Приказ № 134
от 12.10.2020 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2020-2021 учебный год
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Обоянская детско-юношеская спортивная школа»
Курской области

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Обоянская детско-юношеская спортивная школа» Курской области (далее – Учреждение) является составной частью образовательной программы Учреждения.

Учебный план разработан на основе следующих нормативно правовых документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
- Законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями ред. от 25.12.2012 г., ред. от 07.05.2013 г., ред. от 07.06.2013 г., ред. от 02.07.2013 г., ред. от 23.06.2014 г., ред. от 31.12.2014 г.);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 года № 41 «Об утверждении Сан ПиН 2.4.4.3172-14»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";
- Уставом Учреждения, утвержденным постановлением Администрации Обоянского района Курской области от 31.07.2015 г. № 504;
- Программой развития Учреждения;
- Образовательной программой Учреждения;
- годового плана работы Учреждения на 2020-2021 учебный год.

При разработке учебного плана были учтены:

- социальный заказ обучающихся и родителей на образовательные услуги;
- возможности образовательной среды;

- уровень квалификации и профессионализма тренеров-преподавателей;
- материально-техническое обеспечение учебного процесса;
- традиции, сложившиеся за годы работы Учреждения.

Учебный план обеспечивает выполнение «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14».

Учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по этапам (периодам) спортивной подготовки:

Учебный план реализует:

1) Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

- бокс;
- волейбол;
- настольный теннис.

2) Дополнительные предпрофессиональные программы физкультурно-спортивной направленности:

- баскетбол;
- бокс;
- волейбол;
- борьба дзюдо;
- лыжные гонки;
- настольный теннис;
- пауэрлифтинг;
- футбол;
- художественная гимнастика.

Учебный план включает в себя этапы (периоды) спортивной подготовки: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, тренировочный этап.

Учебный план предусматривает временные параметры организации учебно-воспитательного процесса:

На спортивно-оздоровительном этапе: срок освоения дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности от 1 года до 9 лет, количество занятий в неделю – 3, продолжительность занятия 2 академических часа (академический час 40 минут).

На этапе начальной подготовки: срок освоения дополнительных предпрофессиональных программ физкультурно-спортивной направленности - 3 года.

До 2-х лет обучения:

1,2 год: количество занятий в неделю – 3, продолжительность занятия - 2 часа;

Свыше 2-х лет обучения:

3 год: количество занятий в неделю – 3, продолжительность занятия - 3 часа (всего 8-9 часов в неделю).

На тренировочном этапе: срок освоения дополнительных предпрофессиональных программ физкультурно-спортивной направленности - 5 лет.

Начальная специализация:

1,2 год: количество занятий в неделю – 4, продолжительность занятия - 3 часа (всего 12 часов).

Углубленная специализация:

3 год: количество занятий в неделю – 5, продолжительность занятия – 3 раза по 3 часа, 1 раз 2 часа (всего 14 часов в неделю).

4 год: количество занятий в неделю – 6, продолжительность занятия – 5 раз по 3 часа, 1 раз 1 час (всего 16 часов в неделю).

5 год: количество занятий в неделю – 6, продолжительность занятия – 6 раз по 3 часа (всего 18 часов в неделю).

Продолжительность учебного года на каждом этапе (периоде) спортивной подготовки – 46 недель учебно-воспитательного процесса непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель самостоятельных занятий обучающихся в период летнего отдыха (по индивидуальным планам или заданиям тренера-преподавателя).

Продолжительность учебной недели – 6-ти дневная учебная неделя.

Технология комплектования:

Этап спортивной подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	12	15	20-25
Начальной подготовки	До 2 лет	12	15	20
	Свыше 2 лет	10-12	14	20
Тренировочный	Начальная специализация	8-10	10	14
	Углубленная специализация	6-8	8-10	12

Наполняемость групп соответствует нормам и требованиям Сан ПиН 2.4.4.3172-14.

Учебный план соответствует материально-техническому оснащению Учреждения.

Неотъемлемой частью учебного плана являются учебные дополнительные общеразвивающие и дополнительные предпрофессиональные программы физкультурно-спортивной направленности разработанные педагогическими работниками самостоятельно в соответствии федеральным государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации

этих программ с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебные программы соответствуют познавательным возможностям учащихся, направленности работы Учреждения, исходя из принципов доступности конкретным учащимся, их возрастным особенностям и возможностям.

Учебный план реализует цели и задачи, стоящие перед Учреждением и конкретно по этапам спортивной подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап:

Цель: привлечение максимально возможного числа детей и формирование позитивной мотивации обучающихся к регулярным занятиям спортом; выстраивание образовательного пространства для детей разного возраста через создание условий в самоопределении для дальнейшего обучения по предпрофессиональным программам.

Задачи:

- удовлетворение потребностей учащихся в процессе получения дополнительного образования;
- содействие всестороннему гармоничному развитию физических способностей, укреплению здоровья, закаливанию организма;
- формирование стойкого интереса к занятиям в избранном виде спорта;
- формирование двигательных навыков и умений;
- овладение основами избранного вида спорта;
- формирование понимания здорового образа жизни и способности противостоять пагубному влиянию негативных явлений.

Этап начальной подготовки:

Цель: создание условий для развития и саморазвития личности обучающихся, раскрытия их индивидуальных способностей.

Задачи:

- удовлетворение потребностей учащихся в процессе получения дополнительного образования;
- обеспечение сохранности и стабильности состава обучающихся;
- обеспечение профессионального отбора, выявление одаренных детей;
- обеспечение уровня освоения основ знаний, умений, навыков в избранном виде спорта, развитие творческих способностей;
- развитие духовно-нравственных качеств; общечеловеческих качеств личности, отвечающих представлениям об истинной человечности: доброты, терпимости, ответственности, способности сопереживать, готовности помогать другому;
- формирование понимания здорового образа жизни и способности противостоять пагубному влиянию негативных явлений.

Тренировочный этап:

Цель: выстраивание образовательного пространства для получения обучающимися качественного дополнительного образования, позволяющего

выпускнику занимать осмысленную, активную и деятельную жизненную позицию и повышать в дальнейшем свое спортивное мастерство.

Задачи:

- создание условий для формирования всесторонне развитой личности на основе усвоения содержания дополнительных предпрофессиональных программ, ориентированной на осознанный выбор и получение дальнейшего образования по профилю деятельности;
- сопровождение одаренных детей с целью дальнейшего роста их спортивного мастерства, развитию умений и навыков социальной коммуникации, адаптации их к жизни в обществе;
- воспитание учащихся в духе патриотизма и гражданственности, уважения к традициям и истории спортивной школы, Курской области, России;
- формирование и развитие системы знаний, умений и навыков, развитие творческих способностей, достижение максимально-возможного спортивного результата в зависимости от личностного потенциала каждого занимающегося;
- формирование здорового образа жизни и способности противостоять пагубному влиянию негативных явлений.

Логическое построение учебного плана способствует продолжению работы по развитию творческих способностей обучающихся, созданию психолого-педагогических условий развития личности каждого ребёнка как индивидуальности, независимо от его «стартовых» возможностей развития.

Учебный план обеспечивает взаимодействие и единство содержания дополнительных общеобразовательных программ, являющегося обязательным на каждом этапе (периоде) обучения, преемственности в содержании программ между этапами (периодами) обучения, соблюдение нормативов предельно допустимой нагрузки обучающихся.

В 2020-2021 учебном году в Учреждении планируется 36 учебных групп. Из них: спортивно-оздоровительных - 7, начальной подготовки - 10, тренировочных: начальной специализации - 9, углубленной специализации - 10. Всего обучающихся 456 человек.

Обучение проводят 13 тренеров-преподавателей. Из них:

- основные работники – 12;
- внешние совместители – 1.

Учебный план

№ пп	Образовательная область	Количество групп обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности	Количество групп обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности	I этап СО	II этап – начальная подготовка			III этап – тренировочный					Всего часов
					СОГ	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1.	Лыжные гонки	-	6	-	1	-	1/8	1/12	1/12	1/16	-	1/18	6/72
2.	Баскетбол	-	3	-	-	1/6	-	-	1/12	-	1/16	-	3/34
3.	Пауэрлифтинг	-	3	-	1/6	-	1/9	-	-	1/14	-	-	3/29
4.	Волейбол	3	3	3/18	-	-	1/8	-	1/12	-	1/16	-	6/54
5.	Художественная гимнастика	-	3	-	-	-	1/8	-	1/12	-	1/16	-	3/36
6.	Борьба дзюдо	-	3	-	-	-	1/8	-	1/12	-	1/16	-	3/36
7.	Бокс	3	3	3/18	-	1/6	-	-	1/12	-	-	-	3/34
8.	Настольный теннис	1	2	1/6	-	-	-	-	-	-	-	1/18	6/54
9.	Футбол	-	3	-	-	-	1/8	1/12	-	1/16	-	-	3/36
ИТОГО:		6	29	7/42	1/6	2/12	6/49	3/36	6/72	3/46	5/80	2/36	35/385

Примечание: В графах 4-12 указано: количество групп/количество часов в неделю

Режим недельной учебной нагрузки

№ пп	Образовательная область	Количество тренеров-преподавателей	I этап СО	II этап – начальная подготовка			III этап – тренировочный					Всего часов	
				ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5		
1	2	3	СОГ 4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
1.	Лыжные гонки	Овчинникова Т.А. Лыков В.А.	- -	3/2/6	-	3/3/8	4/3/12	-	6/4x3,2x2/16	-	-	-	36 36
2.	Баскетбол	Алтунина Н.И.	-	-	3/2/6	-	-	4/3/12	-	6/4x3,2x2/16	-	-	34
3.	Пауэрлифтинг	Абрамов А.В.	-	3/2/6	-	3/3/9	-	-	5/4x3, 1x2/14	-	-	-	29
4.	Волейбол	Шевердина Е.А. Мазур К.О.	- 3/2/6.x3	- -	-	3/3/8	-	4/3/12	-	6/4x3,2x2/16	-	-	36 18
5.	Художественная гимнастика	Суровцева Ю.М.	-	-	-	3/3/8	-	4/3/12	-	6/4x3,2x2/16	-	-	36
6.	Борьба дзюдо	Чальцева Е.А.	-	-	-	3/3/8	-	4/3/12	-	6/4x3,2x2/16	-	-	36
7.	Бокс	Лукин А.А. Германова А.М.	- 3/2/6.x3	- -	3/2/6	-	-	4/3/12	-	-	6/3/18	-	36 18
8.	Настольный теннис	Бурдинский А.И Кравцов Н.Г.	- 3/2/6	- -	-	-	4/3/12	-	-	6/4x3,2x2/16	-	-	28 6
9.	Футбол	Коханов Е.А.	-	-	-	3/3/8	4/3/12	-	6/4x3,2x2/16	-	-	-	36
ИТОГО:		12	3/2/42	3/2/12	3/2/36	3/3/49	4/3/36	4/3/72	4/3-1/2/46	4/3 - 2/2/80	6/3/36	6/3/85	36/385

Примечание: В графах 4-12 указано: количество дней в неделю/количество часов в день/количество часов в неделю.